

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ СОШ № 6
/О.В. Муразян/
приказ от 26.08.2026 № 381

Расписание учебных занятий
начального общего, основного общего,
среднего общего образования
муниципального общеобразовательного
бюджетного учреждения средней
общеобразовательной школы № 6
на 2026/2027 учебный год

г. Таганрог

Пояснительная записка

Основная цель расписаний уроков – создание условий обучения, соответствующих: санитарным нормам, динамике умственной работоспособности обучающихся в течение учебного дня и недели, равномерному распределению учебной нагрузки на обучающихся и снижению их перегрузки.

Расписание на 2026/2027 учебный год разработано для следующих уровней общего образования:

- 1) начальное общее образование (1-4 классы);
- 2) основное общее образование (5-9 классы);
- 3) среднее общее образование (10-11 классы).

Расписание уроков на 2026/2027 учебный год составлено в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2023г. МР 2.4.0331-23 «О направлении методических рекомендаций по оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4-2.428326 Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4-2.428326);
- Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Методическим рекомендациям МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г. (далее – МР 2.4.0331-23);
- Письму Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период) (далее – письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326);
- с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы;
- правилами внутреннего распорядка;
- Учебным планом, учебными программами по предметам, утвержденные директором школы.

Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2026 - 2027 учебный год учитывались

данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся, шкалы трудности учебных предметов.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений. Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений. Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, труда (технологии), изобразительного искусства, музыки, ОБЗР.

Образовательное учреждение МОБУ СОШ № 6 занимается в две смены, в режиме 5-ти дневной учебной недели. Начало занятий в I-й смене - 8.00, во II смене - не позднее 14.00, окончание занятий - 19.00.

I смена – 16 классов (1а, 1б, 2а, 2б, 3а, 3б, 5а, 5б, 5в, 6в, 7б, 8б, 9а, 9б, 9в, 10а, 11а);

II смена – 10 классов (3а, 3в, 4а, 4б, 4в, 6а, 6б, 7а, 8а, 8в).

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Учебная недельная нагрузка в часах не превышает максимально допустимой.

Распределение образовательной недельной нагрузки:

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1-е классы	2-е классы	3-и классы	4-е классы
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	10	10	10	10

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	10	10	10	10	10

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах	
	10-е классы	11-е классы
Урочная	34	34
Внеурочная	10	10

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН и составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры, в соответствии с разделом 6.6. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут и две перемены по 20 минут (с учётом двухсменного режима работы ОУ).

Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-11-х классов. МОБУ СОШ № 6 осуществляет координацию и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке, дублируется в электронном журнале. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Расписание классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую.

Учебный год условно делится на четверти, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет в соответствии с разделом 6.6. Гигиенических нормативов:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока (один раз в неделю - 5 уроков) по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

При составлении расписания уроков для обучающихся 2 ступени обучения использовалась «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых

в 5 - 9 классах», «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах». Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 11 классах приходится на вторник и (или) четверг, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, английский язык).

ШКАЛА ТРУДНОСТИ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ
(выдержка из действующих СанПин)

**Шкала трудности учебных предметов на уровне начального
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного
общего образования**

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-

Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

**Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и

части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Часы физической культуры в школе, исходя из режима работы одного спортивного зала и пятидневной учебной недели, предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу, а в субботу – использование зала для занятий спортивных секций и тренировок к соревнованиям.

5-11-е общеобразовательные классы, из-за большого количества обучающихся, делятся на 2 группы во время уроков иностранного языка. В 5,6,7,8,9 классах деление на подгруппы (мальчики и девочки) осуществляется так же на уроках информатики, в 5,6,7 классах на уроках труда(технологии).

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются отклонения от норм.

Причины допущенных отклонений:

- в 1 - 4 классах уроки ведут специалисты предметники. Это учителя 2-й и 3-й ступени обучения, поэтому имеют место случаи, когда базовые предметы в начальной школе не попадают на 2 и 3 уроки, в связи с загруженностью специалистов;

- уроки иностранного языка, информатики, технологии в 5-11 классах ведутся по подгруппам;

- учителя математики, физики и информатики имеют недельную нагрузку 14-23 часов, что не позволяет такие сложные предметы как физика, информатика, геометрия, алгебра ставить только на 2 – 4 уроки.

- учителя имеют большую педагогическую нагрузку и/или ведут несколько предметов.

В целом, расписание уроков для обучающихся 1-11 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник и (или) четверг, постепенный спад к концу недели. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Директор МОБУ СОШ № 6 _____/О.В. Муразян/