



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «22» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
---------------------	-----------------------	----------------	--------------	-------------	-----------------	---	---------------

ДЕНЬ 5

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	20	2,9	3,54	0,04	44,4	23,23
286	Омлет с сыром	120	17,25	7,5	8,25	259,2	58,17
пп	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	39,65
377	Чай с лимоном	207	1,4	1,6	15,8	86	5,43
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Апельсин	279,4	1	1	18,3	88	64,61
	ИТОГО:	796,4	29,63	21,84	78,55	769,6	209,76

ОБЕД

195	Суп картофельный с клецками, филе куриное, зелень	25/250/1	6,25	4,12	8,14	187,8	38,63
351	Плов из мяса птицы	275	13,65	11,55	44,25	209,1	67,35
24	Салат из помидоров	100	3,4	3,7	6,5	71,25	45,8
пп	Пирожок печеный с творогом	75	4,4	8,7	51,1	215	19,18
пп	Сок фруктовый	200	0,1		12,5	88,8	19,00
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	985	31,68	28,82	152,02	957,85	196,62
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1781,4	61,31	50,66	230,57	1727,45	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

Заведующая производством:

Калькулятор:

Начальник оздоровительного лагеря:

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6



С.В.Орехова

Е.А.Цома

Л.В.Серебрянская

О.М.Таратута

О.В.Муразян

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340153

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026