



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «20» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
------------------------	-----------------------	----------------	--------------	-------------	-----------------	--	---------------

ДЕНЬ 4

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	17,70
294	Сырники из творога запеченные со сметаной	150/40	16,56	13,5	21,7	374,1	99,57
642	Какао с молоком	200	4,8	4,2	18,4	213	17,27
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Нектарин	153,4	1	1	18,3	88	46,99
	ИТОГО:	628,4	29,24	30,24	88,1	971,5	200,20

ОБЕД

82	Борщ из свежей капусты с картофелем, филе куриное, сметана, зелень	25/250/20/1	8,25	10,2	7,89	174,14	43,13
461	Биточек рубленый мясной	100	12,44	11,1	12,12	145,6	87,12
469	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	9,25	41,23	241,5	13,40
23	Салат из свежих помидоров	100	3,4	3,7	6,5	71,25	28,24
пп	Булочка «Домашняя»	75	4,4	8,7	51,1	215	8,63
пп	Сок фруктовый	200	7,9	9,4	55,5	84,3	19,00
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	1010	46,37	53,1	203,87	1117,69	206,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1638,4	75,61	83,34	291,97	2089,19	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

Заведующая производством:

Е.А.Цома

Калькулятор:

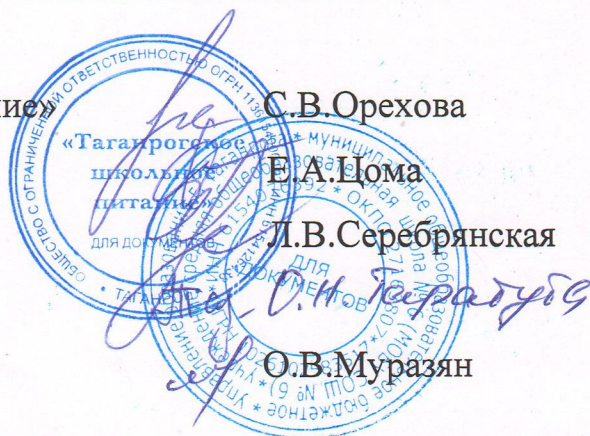
Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

О.Н.Тарасов

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340153

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026