



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «19» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
---------------------	----------------------	----------------	--------------	-------------	-----------------	---	---------------

ДЕНЬ 3

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	20	2,9	3,54	0,04	44,4	23,23
297	Запеканка творожная с молоком сгущенным	160	7,47	14,05	46,7	384,7	91,43
637	Кофейный напиток на молоке	200	1,2	1,2	27,2	110	12,40
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Банан	289,5	1	1	18,3	88	63,70
	ИТОГО:	739,5	16,55	27,79	121,9	879,1	209,43

ОБЕД

102	Суп картофельный с горохом, зелень	25/250/1	12,12	7,3	27,6	182,25	29,63
401	Гуляш	100	13,9	10,8	3,8	165,8	85,43
255	Каша пшеничная с маслом	180	6,4	9,41	27,2	223,5	12,69
48	Салат витаминный	100	3,4	3,7	6,5	71,25	21,81
пп	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	75	4,4	8,7	51,1	215	15,10
пп	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	0,2		20,8	88,8	25,63
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	990	44,3	40,66	166,53	1132,5	196,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1729,5	60,85	68,45	288,43	2011,6	406,38

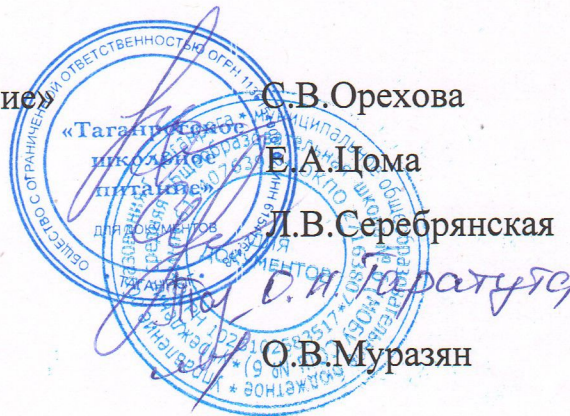
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

Заведующая производством:

Калькулятор:

Начальник оздоровительного лагеря:

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6



С.В.Орехова

Е.А.Цома

Л.В.Серебрянская

О.В.Муразян

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340153

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026