



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «18» июня 2026г.
МОБУ СОШ № 6
Количество учащихся 80 человек

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
---------------------	----------------------	----------------	--------------	-------------	-----------------	---	---------------

ДЕНЬ 2

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	17,70
496	Котлета из филе куриного панированная жареная	100	22	19,6	10	284,8	60,71
473	Картофель отварной с маслом	180	4,2	3,98	11,1	221,12	39,56
70	Огурец свежий	100					15,81
377	Чай с лимоном	207	1,4	1,6	15,8	86	5,43
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Персик	190	1	1	18,3	88	67,69
	ИТОГО:	862	35,48	37,72	84,9	976,32	225,57

ОБЕД

101	Суп картофельный с рисом, филе куриное, зелень	25/250/1	5,12	7,56	13,27	175,65	32,87
423	Тефтели из говядины	100/50	14,1	8,15	21,12	215,4	76,97
469	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	9,25	41,23	241,5	13,40
81	Салат из свежей капусты	100/1	3,4	3,7	6,5	71,25	18,23
пп	Булочка «Школьная с крошкой»	75	4,4	8,7	51,1	215	13,68
пп	Нектар фруктовый	200	0,4	0,4	14,2	58,6	19,00
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	1040	37,4	38,51	176,95	1163,3	180,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1902	72,88	76,23	261,85	2139,62	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

Заведующая производством:

Е.А.Цома

Калькулятор:

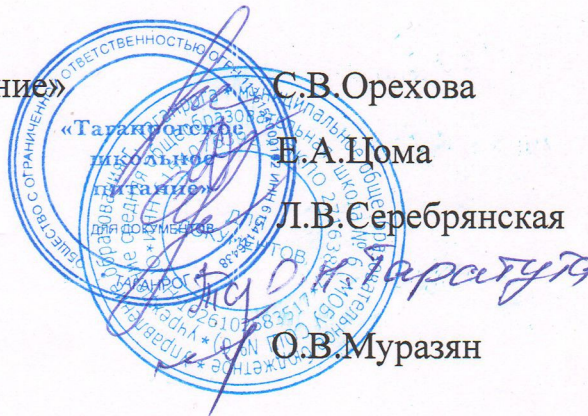
Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

О.В.Муразян

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340153

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026