



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «15» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
--------------------------	----------------------	----------------	--------------	-------------	-----------------	---	---------------

ДЕНЬ 11

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	20	2,9	3,54	0,04	44,4	23,23
423	Тефтели из говядины	100/50	14,1	8,15	21,12	215,4	76,97
255	Каша пшеничная с маслом	180	6,4	9,41	27,2	223,5	12,69
70	Помидоры свежие	100	3,4	3,7	6,5	71,25	29,33
376	Чай с сахаром	200	1,4	1,6	15,8	86	2,43
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	66,36
	ИТОГО:	870	33,18	35,4	118,62	980,55	229,68

ОБЕД

108	Суп картофельный с клецками, филе куриное, зелень	25/250/1	6,25	4,12	8,14	187,8	38,63
496	Котлета из филе куриного панированная жареная	100	12,44	11,1	12,12	145,6	60,71
469	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	9,25	41,23	241,5	13,40
43	Салат витаминный	100	3,4	3,7	6,5	71,25	21,81
пп	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	75	4,4	8,7	51,1	215	15,10
631	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200	0,1		12,5	88,8	20,39
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	990	36,57	37,62	161,12	1135,85	176,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1860	69,75	73,02	279,74	2116,4	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

Заведующая производством:

Калькулятор:

Начальник оздоровительного лагеря:

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

С.В.Орехова
Е.А.Цома
Л.В.Серебрянская
О.В.Муразян

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340153

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026