



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «10» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
------------------------	-----------------------	----------------	--------------	-------------	-----------------	--	---------------

ДЕНЬ 9

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	23,23
286	Омлет с сыром	120	17,25	7,5	8,25	259,2	58,17
73	Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	28,32
637	Кофейный напиток на молоке	200	1,2	1,2	27,2	110	12,40
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	61,40
	ИТОГО:	655	27,53	25,94	91,15	831,6	202,19

ОБЕД

102	Суп картофельный с горохом, филе куриное, зелень	25/250/1	12,12	7,3	27,6	182,25	29,63
449	Плов с мясом	240	6,15	10,95	10,98	226,05	110,10
45	Салат из свежей капусты	100/1	3,4	3,7	6,5	71,25	18,23
пп	Пирожок печеный с творогом	75	4,4	8,7	51,1	215	19,18
631	Компот из смеси фруктов с/м с витамином «С»	200	0,2		20,8	88,8	20,39
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	950	30,15	31,4	146,51	969,25	204,19
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1605	57,68	57,34	237,66	1800,85	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

Заведующая производством:

Е.А.Цома

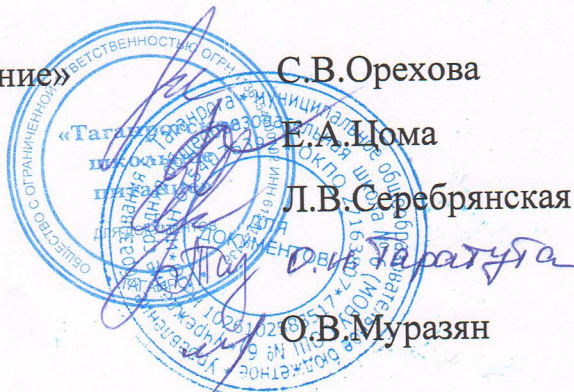
Калькулятор:

Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

О.В.Муразян

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340153

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026