



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «9» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
---------------------	----------------------	----------------	--------------	-------------	-----------------	---	---------------

ДЕНЬ 8

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	17,70
421	Биточек мясной	100	9,12	7,14	15,5	168,2	87,12
473	Картофель отварной с маслом	180	5,2	4,3	28,15	224,5	39,56
70	Огурцы свежие	100	3,4	3,7	6,5	71,25	15,81
377	Чай с лимоном	207	1,4	1,6	15,8	86	5,43
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	50,68
	ИТОГО:	822	27	29,28	113,95	934,35	234,97

ОБЕД

101	Суп картофельный с рисом, филе куриное, зелень	25/250/1	5,12	7,56	13,27	175,65	32,87
401	Гуляш из птицы	100	20,3	3,2	3,3	124,7	40,71
255	Каша пшеничная с маслом	180	7	9,25	41,23	246,1	12,69
23	Салат из свежих помидоров	100/1	7,15	9,15	38,78	71,25	45,80
пп	Булочка «Школьная с крошкой»	75	4,4	8,7	51,1	215	13,68
пп	Сок фруктовый	200	0,4	0,4	14,2	58,6	19,00
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	990	48,25	39,01	191,41	1077,2	171,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1812	75,25	68,29	305,36	2011,55	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

Заведующая производством:

Е.А.Цома

Калькулятор:

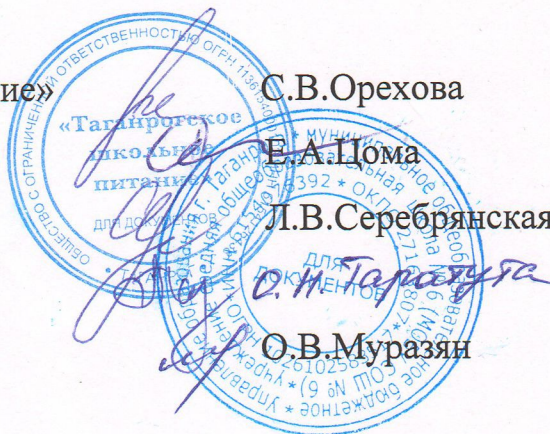
Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

О.И.Тарасова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340153

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026