



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «11» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
------------------------	----------------------	----------------	--------------	-------------	-----------------	--	---------------

ДЕНЬ 10

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	20	2,9	3,54	0,04	44,4	23,23
297	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/30	7,47	14,05	46,7	384,7	102,03
642	Какао с молоком	200	4,8	4,2	18,4	213	17,27
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	60,36
	ИТОГО:	620	20,15	30,79	113,1	982,1	221,56

ОБЕД

82	Борщ из свежей капусты с картофелем, филе куриное, сметана, зелень	25/250/20/1	8,25	10,2	7,89	174,14	43,13
439	Филе куриное с овощным рагу	275	8,5	4,35	7,95	284,7	79,52
70	Огурец свежий	100	3,4	3,7	6,5	71,25	15,81
пп	Булочка «Маковка»	75	4,4	8,7	51,1	215	14,07
пп	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	7,9	9,4	55,5	84,3	25,63
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	1005	36,33	37,1	158,47	1015,29	184,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1625	56,48	67,89	271,57	1997,39	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

Заведующая производством:

Е.А.Цома

Калькулятор:

Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

О.Н.Таратуга

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340153

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026