



# МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся

на «8» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
-------------	-------------------	-------------	-----------	----------	--------------	--------------------------------	------------

## ДЕНЬ 7

### ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	23,23
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100/5	12,44	11,1	12,12	145,6	55,39
257	Каша гречневая с маслом	180	5,5	8,2	29,5	215,5	13,45
70	Помидоры свежие	100	3,4	3,7	6,5	71,25	29,33
ако	Кофейный напиток черный	200	4,8	4,2	18,4	213	5,38
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	66,48
	<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>34,02</b>	<b>39,74</b>	<b>114,52</b>	<b>1029,75</b>	<b>211,93</b>

### ОБЕД

103	Суп картофельный с вермишелью, филе куриное, зелень	25/250/1	5,51	4,85	22,5	186,5	33,82
445	Филе куриное в соусе	100/100	12,9	5,4	5,5	167,7	75,27
472	Картофельное пюре	180	5,2	4,3	28,15	224,5	29,82
70	Огурец свежий	100	3,4	3,7	6,5	71,25	15,81
пп	Булка «Маковка»	75	4,4	8,7	51,1	215	14,07
пп	Сок фруктовый	200	7,9	9,4	55,5	84,3	19,00
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1090</b>	<b>43,19</b>	<b>37,1</b>	<b>198,78</b>	<b>1135,15</b>	<b>194,45</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1910</b>	<b>77,21</b>	<b>76,84</b>	<b>313,3</b>	<b>2164,9</b>	<b>406,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

Заведующая производством:

Е.А.Цома

Калькулятор:

Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

О.В.Мурадян

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

