



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «6» июня 2026г.
МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
-------------	--------------------	-------------	-----------	----------	--------------	--------------------------------	------------

ДЕНЬ 6

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	20	2,9	3,54	0,04	44,4	23,23
190	Каша овсяная молочная с изюмом	250/10/10	16,2	7,8	68,12	287,1	37,96
642	Какао с молоком	200	4,8	4,2	18,4	213	17,27
пп	Хачапури с сыром	100	4,1	8,5	22,5	214,5	44,32
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	64,30
	ИТОГО:	810	32,98	33,04	157,02	1099	205,75

ОБЕД

104	Суп картофельный с мясными фрикадельками, зелень	35/250/1	2,2	2,8	15,4	106	42,78
439	Куры отварные	120	14,25	7,55	6,24	217,8	67,85
257	Каша гречневая с маслом	180	5,5	8,2	29,5	215,5	13,45
48	Салат витаминный	100	3,4	3,7	6,5	71,25	34,4
пп	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	75	4,4	8,7	51,1	215	15,10
631	Компот из смеси фруктов с/м с витамином «С»	200	7,9	9,4	55,5	84,3	20,39
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	1020	41,53	41,1	193,77	1095,75	200,63
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1830	74,51	74,14	350,79	2194,75	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

Заведующая производством:

Е.А.Цома

Калькулятор:

Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

И.А.Таратута

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

