



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «5» июня 2026г.
МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
-------------	--------------------	-------------	-----------	----------	--------------	--------------------------------	------------

ДЕНЬ 5

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	20	2,9	3,54	0,04	44,4	23,23
286	Омлет с сыром	120	17,25	7,5	8,25	259,2	58,17
пп	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	39,65
377	Чай с лимоном	207	1,4	1,6	15,8	86	5,43
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	64,61
	ИТОГО:	667	29,63	21,84	78,55	769,6	209,76

ОБЕД

195	Суп картофельный с клецками, филе куриное, зелень	25/250/1	6,25	4,12	8,14	187,8	38,63
351	Плов из мяса птицы	275	13,65	11,55	44,25	209,1	67,35
24	Салат из помидоров	100	3,4	3,7	6,5	71,25	45,8
пп	Пирожок печеный с творогом	75	4,4	8,7	51,1	215	19,18
пп	Сок фруктовый	200	0,1		12,5	88,8	19,00
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	985	31,68	28,82	152,02	957,85	196,62
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1652	61,31	50,66	230,57	1727,45	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

Заведующая производством:

Калькулятор:

Начальник оздоровительного лагеря:

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

С.В.Орехова

Е.А.Цома

Л.В.Серебрянская

О.В.Мурадян

