



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся

на «4» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
-------------	--------------------	-------------	-----------	----------	--------------	--------------------------------	------------

ДЕНЬ 4

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	17,70
294	Сырники из творога запеченные со сметаной	150/40	16,56	13,5	21,7	374,1	99,57
642	Какао с молоком	200	4,8	4,2	18,4	213	17,27
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	46,99
	ИТОГО:	625	29,24	30,24	88,1	971,5	200,20

ОБЕД

82	Борщ из свежей капусты с картофелем, филе куриное, сметана, зелень	25/250/20/1	8,25	10,2	7,89	174,14	43,13
461	Биточек рубленый мясной	100	12,44	11,1	12,12	145,6	87,12
469	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	9,25	41,23	241,5	13,40
23	Салат из свежих помидоров	100	3,4	3,7	6,5	71,25	28,24
пп	Булочка «Домашняя»	75	4,4	8,7	51,1	215	8,63
пп	Сок фруктовый	200	7,9	9,4	55,5	84,3	19,00
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	1010	46,37	53,1	203,87	1117,69	206,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1635	75,61	83,34	291,97	2089,19	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

Заведующая производством:

Е.А.Цома

Калькулятор:

Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

И.И.Мурадян

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

