



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «3» июня 2026г.
МОБУ СОШ № 6
Количество учащихся 80 человек

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
-------------	--------------------	-------------	-----------	----------	--------------	--------------------------------	------------

ДЕНЬ 3

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	20	2,9	3,54	0,04	44,4	23,23
297	Запеканка творожная с молоком сгущенным	160	7,47	14,05	46,7	384,7	91,43
637	Кофейный напиток на молоке	200	1,2	1,2	27,2	110	12,40
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	63,70
	ИТОГО:	600	16,55	27,79	121,9	879,1	209,43

ОБЕД

102	Суп картофельный с горохом, зелень	25/250/1	12,12	7,3	27,6	182,25	29,63
401	Гуляш	100	13,9	10,8	3,8	165,8	85,43
255	Каша пшеничная с маслом	180	6,4	9,41	27,2	223,5	12,69
48	Салат витаминный	100	3,4	3,7	6,5	71,25	21,81
пп	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	75	4,4	8,7	51,1	215	15,10
пп	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	0,2		20,8	88,8	25,63
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	990	44,3	40,66	166,53	1132,5	196,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1590	60,85	68,45	288,43	2011,6	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

Заведующая производством:

Е.А.Цома

Калькулятор:

Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

О.В.Мурадян

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

