



# МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся

на «2» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
-------------	--------------------	-------------	-----------	----------	--------------	--------------------------------	------------

## ДЕНЬ 2

### ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	17,70
496	Котлета из филе куриного панированная жареная	100	22	19,6	10	284,8	60,71
473	Картофель отварной с маслом	180	4,2	3,98	11,1	221,12	39,56
70	Огурец свежий	100					15,81
377	Чай с лимоном	207	1,4	1,6	15,8	86	5,43
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	67,69
	<b>ИТОГО:</b>	<b>822</b>	<b>35,48</b>	<b>37,72</b>	<b>84,9</b>	<b>976,32</b>	<b>225,57</b>

### ОБЕД

101	Суп картофельный с рисом, филе куриное, зелень	25/250/1	5,12	7,56	13,27	175,65	32,87
423	Тефтели из говядины	100/50	14,1	8,15	21,12	215,4	76,97
469	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	9,25	41,23	241,5	13,40
81	Салат из свежей капусты	100/1	3,4	3,7	6,5	71,25	18,23
пп	Булочка «Школьная с крошкой»	75	4,4	8,7	51,1	215	13,68
пп	Нектар фруктовый	200	0,4	0,4	14,2	58,6	19,00
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1040</b>	<b>37,4</b>	<b>38,51</b>	<b>176,95</b>	<b>1163,3</b>	<b>180,81</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1862</b>	<b>72,88</b>	<b>76,23</b>	<b>261,85</b>	<b>2139,62</b>	<b>406,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

Заведующая производством:

Калькулятор:

Начальник оздоровительного лагеря:

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

