



МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря для учащихся
на «1» июня 2026г.

МОБУ СОШ № 6

Количество учащихся 80 человек

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
-------------	--------------------	-------------	-----------	----------	--------------	--------------------------------	------------

ДЕНЬ 1

ЗАВТРАК

22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	17,70
461	Биточки рубленые из птицы	100	12,44	11,1	12,12	145,6	49,39
257	Каша гречневая с маслом	180	5,5	8,2	29,5	215,5	13,45
70	Помидоры свежие	100	3,4	3,7	6,5	71,25	29,33
642	Какао с молоком	200	4,8	4,2	18,4	213	17,27
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пп	Фрукт	150	1	1	18,3	88	64,73
	ИТОГО:	815	34,02	39,74	114,52	1029,75	210,54

ОБЕД

103	Суп картофельный с вермишелью, филе куриное, зелень	25/250/1	5,51	4,85	22,5	186,5	33,82
445	Филе куриное в соусе	100/100	12,9	5,4	5,5	167,7	75,27
472	Картофельное пюре	180	5,2	4,3	28,15	224,5	29,82
70	Огурец свежий	100	3,4	3,7	6,5	71,25	15,81
пп	Булка «Маковка»	75	4,4	8,7	51,1	215	14,07
588	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	7,9	9,4	55,5	84,3	20,39
пп	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,19
пп	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	1090	43,19	37,1	198,78	1135,15	195,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1905	77,21	76,84	313,3	2164,9	406,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

Заведующая производством:

Калькулятор:

Начальник оздоровительного лагеря:

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6



С.В.Орехова

Е.А.Цома

Л.В.Серебрянская



О.В.Муразян