





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 10 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
124	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	15,90
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	32	2,28	0,27	14,91	71,19	4,40
Итого:		542	20,94	20,39	76,75	574,77	86,00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	250	5,5	8	18,25	167	15,45
437	Гуляш куриный	90	12,7	11,3	11,3	198,2	45,90
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
349	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	33	2,28	0,27	14,91	71,19	4,46
Итого:		723	25,58	27,07	104,36	763,89	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.Н.Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 10 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36,81
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	15,64	34,6	124,96	873,82	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Симомен

Заведующая производством

Н.Н.Воронова



Мама (Вы)



Вы

11 фото



Сообщение









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 10 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36,81
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	15,64	34,6	124,96	873,82	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7,86
437	Гуляш куриный	120	12,72	33,74	3,48	368,5	54,46
309	Макаронь отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
		820	28,04	53,84	85,05	936,97	86,00
Итого за день:		1370	43,68	88,44	210,01	1810,79	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 10 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6,55
294	Котлета куриная в соусе	90	10,71	13,5	14,67	223,02	37,68
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	14,93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	15	1,52	0,18	9,94	47,46	2,01
Итого:		705	27,06	33,65	98,04	803,25	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
 граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 10 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой, зелень	300	7,18	12,5	25,91	244,87	8,99
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	47,24
309	Макаронх отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,27	17,06
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	25,92	46,22	82,47	849,6	78,78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова





Мама (Вы)



Вы

11 фото



Сообщение







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 10 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7,86
437	Гуляш мясной	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44,56
309	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,27	17,06
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	25,92	46,22	82,47	849,6	74,97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 62850651501690256979239193485644764182302344719

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен С 23.11.2024 по 23.11.2025