





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 9 сентября 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК								
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	51,86	
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5	14,93	
52	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,79	1,99	3,88	36,59	12,23	
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77	
пр	Хлеб йодированный	31	2,28	0,27	14,91	71,19	4,21	
Итого:			606	19,41	23,51	68,22	562,11	86,00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 2 ОБЕД								
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,5	10,25	14	170,25	18,09	
492	Плов из курицы	250	21,38	19,63	52,25	471,13	61,80	
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77	
пр	Хлеб йодированный	25	2,28	0,27	14,91	71,19	3,34	
Итого:			725	29,16	30,15	96,14	772,49	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 9 сентября 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	10,12	15,56	91,29	555,68	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова



Мама (Вы)

← Вы

11 фото



Сообщение





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 9 сентября 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	12,06
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	32,35
171	Каша рисовая	150	3,7	5,4	36,7	210,2	15,16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	12	0,76	0,09	4,97	23,73	1,6
Итого:		702	19,12	30,15	86,29	692,99	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

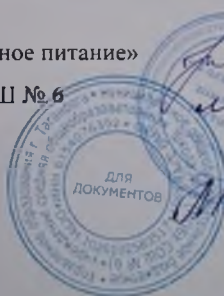
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 9 сентября 2025 г.

№ рецептур №	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34,27
400	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	10,12	15,56	91,29	555,68	63,94

№ рецептур №	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с «ароматом»	300	4,5	9,25	14	157,25	21,71
492	Плов из окорчков	275	23,52	21,59	57,48	518,24	54,92
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр.	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,43	59,33	3,40
Итого:		800	29,92	31,07	115,31	860,42	86,00
Итого за день:		1350	40,04	46,63	206,6	1416,1	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: Директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразин

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова



Мама (Вы)

← Вы

11 фото



Сообщение





МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 9 сентября 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	5,4	11,1	16,8	258,7	21,71
297	Фрикадельки мясные в соусе	100	10,64	14,99	7,4	217,12	33,39
304	Каша рисовая	180	4,44	6,48	44,04	252,24	18,19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	22	32,75	90,16	823,44	78,78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

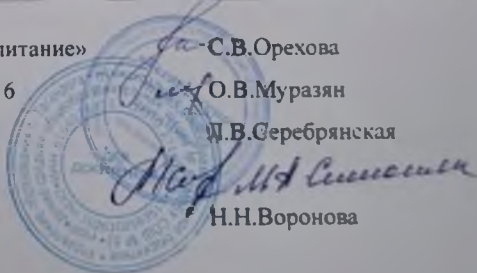
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Д.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 9 сентября 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2		ОБЕД					
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12,06
297	Фрикадельки мясные в соусе	100	10,64	14,99	7,4	217,12	39,23
304	Каша рисовая	180	4,44	6,48	44,04	264	18,19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	23,78	34,15	99,27	821,37	74,97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова







**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025