



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 сентября 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур-<br>ы          | Наименование блюд                       | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|---|--------------|----------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|
|                                   |   |              | Б                          | Ж     | У     |                                      |               |
| Неделя 2      День 1      ЗАВТРАК |   |              |                            |       |       |                                      |               |
| 22                                | Масло сливочное                         | 10           | 0,1                        | 7,25  | 0,13  | 66,1                                 | 15,36         |
| 23                                | Сыр                                     | 15           | 2,9                        | 3,54  | 0,04  | 44,4                                 | 20,86         |
| 173                               | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 220          | 5,72                       | 9,02  | 34,1  | 240,46                               | 34,01         |
| 376                               | Чай с сахаром                           | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                | 2,77          |
| ако                               | Булка "Маковка"                         | 1/75         | 2,43                       | 0,3   | 14,64 | 225,3                                | 13,00         |
| Итого:                            |   | 520          | 11,15                      | 20,11 | 63,89 | 636,18                               | 86,00         |

| №<br>реце-<br>птур-<br>ы | Наименование блюд                            | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------|--|--------------|----------------------------|-------|-------|--|---------------|
|                          |  |              | Б                          | Ж     | У     |  |               |
| Неделя 2    День 1       |  | ОБЕД         |                            |       |       |  |               |
| 133                      | Суп картофельный с<br>вермишелью             | 200          | 10,63                      | 4,29  | 14,62 | 139,61                                   | 12,74         |
| 278                      | Тефтели куриные, соус<br>сметанный с томатом | 165          | 11,84                      | 16,15 | 12,55 | 242,91                                   | 51,86         |
| 171                      | Каша гречневая<br>рассыпчатая                | 150          | 8,5                        | 10,1  | 21,9  | 212,5                                    | 14,93         |
| 376                      | Чай с сахаром                                | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| гр                       | Хлеб йодированный                            | 27           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 3,70          |
| Итого:                   |  | 742          | 33,25                      | 30,81 | 78,96 | 726,13                                   | 86,00         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 сентября 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур<br>ы           | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--|--------------|----------------------------|-------|--------|--|---------------|
|                                   |  |              | Б                          | Ж     | У      |  |               |
| Неделя 2      День 1      ЗАВТРАК |  |              |                            |       |        |  |               |
| 14                                | Масло сливочное                            | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 15,36         |
| 173                               | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев | 250          | 9,44                       | 14,9  | 42,75  | 342,86                                   | 36,48         |
| 424                               | Булка «Домашняя»                           | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,7   | 380,98                                   | 9,33          |
| 376                               | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |  | 550          | 18,26                      | 37,17 | 107,56 | 837,85                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова





ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 сентября 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур<br>ы        | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|
|                                |                                  |              | Б                          | Ж     | У     |                                      |               |
| Неделя 2      День 1      ОБЕД |                                  |              |                            |       |       |                                      |               |
| 133                            | Суп картофельный с<br>вермишелью | 250          | 13,29                      | 5,36  | 18,28 | 174,51                               | 15,93         |
| 278                            | Тефтели куриные в соусе          | 90           | 9,07                       | 13,32 | 10,35 | 200,4                                | 28,69         |
| 171                            | Каша пшеничная<br>рассыпчатая    | 150          | 6,84                       | 9,19  | 39,23 | 266,99                               | 14,25         |
| 376                            | Чай с сахаром                    | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                | 2,77          |
| пр                             | Хлеб йодированный                | 17           | 1,52                       | 0,18  | 9,94  | 47,46                                | 2,30          |
| Итого:                         |                                  | 707          | 30,72                      | 28,05 | 89,78 | 737,28                               | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственный по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 8 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы                        | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|---|--|--------------|----------------------------|-------|--------|--|---------------|
|   |  |              | Б                          | Ж     | У      |  |               |
| Неделя 2    День 1                    ЗАВТРАК |  |              |                            |       |        |  |               |
| 14  | Масло сливочное                            | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13   | 66,09                                    | 15,36         |
| 173   | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев | 250          | 9,44                       | 14,9  | 42,75  | 342,86                                   | 36,48         |
| 424   | Булка «Домашняя»                           | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,7   | 380,98                                   | 9,33          |
| 376   | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:  |  | 550          | 18,26                      | 37,17 | 107,56 | 837,85                                   | 63,94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|--|---------------|
|                        |                                  |              | Б                          | Ж     | У      |  |               |
| Неделя 2    День 1     |                                  | ОБЕД         |                            |       |        |  |               |
| 133                    | Суп картофельный с<br>вермишелью | 300          | 15,95                      | 6,43  | 21,94  | 209,41                                   | 19,11         |
| 278                    | Тефтели куриные в соусе          | 120          | 11,84                      | 16,15 | 12,55  | 242,91                                   | 44,90         |
| 171                    | Каша пшеничная<br>рассыпчатая    | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,07  | 320,34                                   | 17,10         |
| 376                    | Чай с сахаром                    | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                     | Хлеб йодированный                | 16           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 2,12          |
| Итого:                 |                                  | 816          | 37,52                      | 33,79 | 103,48 | 868,04                                   | 86,00         |
| Итого за день:         |                                  | 1366         | 55,78                      | 70,96 | 211,04 | 1705,89                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова









ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных

граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 8 сентября 2025 г.

| №<br>ре-<br>цеп-<br>тур-<br>ы | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена<br>руб. |
|-------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|--|--------------|
|                               |                                  |              | Б                          | Ж     | У     |  |              |
| Неделя 2    День 1            |                                  | ОБЕД         |                            |       |       |  |              |
| 133                           | Суп картофельный с<br>вермишелью | 300          | 15,95                      | 6,43  | 21,94 | 209,41                                   | 19,11        |
| 278                           | Тефтели куриные в соусе          | 110          | 10,85                      | 14,8  | 11,5  | 222,67                                   | 38,44        |
| 171                           | Каша пшеничная<br>рассыпчатая    | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,08 | 320,39                                   | 17,10        |
| 376                           | Чай с сахаром                    | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77         |
| пр                            | Хлеб йодированный                | 10           | 0,76                       | 0,09  | 4,97  | 23,73                                    | 1,36         |
| Итого:                        |                                  | 800          | 35,77                      | 32,35 | 97,47 | 824,12                                   | 78,78        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова















ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 8 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы                     | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|--|---------------|
|  |                                  |              | Б                          | Ж     | У      |  |               |
| Неделя 2    День 1                    ОБЕД |                                  |              |                            |       |        |  |               |
| 133  | Суп картофельный с<br>вермишелью | 300          | 15,95                      | 6,43  | 21,94  | 209,41                                   | 19,11         |
| 278  | Тефтели куриные в соусе          | 100          | 10,85                      | 14,8  | 11,5   | 222,67                                   | 33,27         |
| 171  | Каша пшеничная<br>рассыпчатая    | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,08  | 320,39                                   | 17,10         |
| 376  | Чай с сахаром                    | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2,77          |
|  | Хлеб йодированный                | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 2,72          |
| Итого:                                     |                                  | 800          | 36,53                      | 32,44 | 102,44 | 847,85                                   | 74,97         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

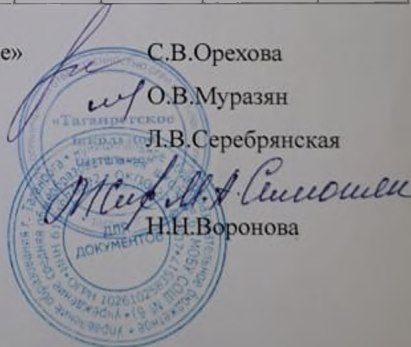
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025