



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 сентября 2025 г.

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	15,36
23	Сыр	15	2,9	3,54	0,04	44,4	20,86
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	5,72	9,02	34,1	240,46	34,01
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
ако	Булка "Маковка"	1/75	2,43	0,3	14,64	225,3	13,00
Итого:		520	11,15	20,11	63,89	636,18	86,00

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	12,74
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	51,86
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,1	21,9	212,5	14,93
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	27	2,28	0,27	14,91	71,19	3,70
Итого:		742	33,25	30,81	78,96	726,13	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.Н.Воронова





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 сентября 2025 г.

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2	День 1	ЗАВТРАК					
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
173	Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	36,48
424	Булка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,33
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова





МЕНЮ



горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6
на 8 сентября 2025 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
	Неделя 2 День 1 ОБЕД						
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	15,93
278	Тефтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	28,69
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	14,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	17	1,52	0,18	9,94	47,46	2,30
Итого:		707	30,72	28,05	89,78	737,28	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственный по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 8 сентября 2025 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	36,48
424	Булка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,33
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63,94

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19,11
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	44,90
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	17,10
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	16	1,52	0,18	9,94	47,46	2,12
Итого:		816	37,52	33,79	103,48	868,04	86,00
Итого за день:		1366	55,78	70,96	211,04	1705,89	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.И.Воронова







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 8 сентября 2025 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1	ОБЕД						
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19,11
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,44
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
Итого:		800	35,77	32,35	97,47	824,12	78,78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию



Заведующая производством

Н.Н.Воронова









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, туберкулезных
детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 8 сентября 2025 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19,11
278	Тефтели куриные в соусе	100	10,85	14,8	11,5	222,67	33,27
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	36,53	32,44	102,44	847,85	74,97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию



Заведующая производством

Н.Н.Воронова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен С 23.11.2024 по 23.11.2025