



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 сентября 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	100	12,1	7,25	2,7	124,5	52,70
309	Макаронны отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
52	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,79	1,99	3,88	36,59	12,23
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		540	20,27	17,01	64,97	494,1	86,00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	16,90
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	90	12,1	7,25	2,7	154,2	47,43
309	Макаронны отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	34	2,28	0,27	14,91	71,19	4,68
Итого:		724	27,3	21,9	83,34	714,41	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 сентября 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	36,48
424	Булочка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,33
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 4 сентября 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 1 День 4 ОБЕД								
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	16,90	
278	Тфтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	28,69	
309	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	14,22	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77	
пр	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36	
Итого:			700	23,07	24,79	75,8	666,39	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственный по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 4 сентября 2025 г.

№ рекв зит ы	Наименование блюд	Выход гр	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.09	15.36
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9.44	14.9	42.75	342.86	36.48
424	Булочка «Домашняя»	90	8.74	15.02	52.7	380.98	9.33
376	Чай с сахаром	200			11.98	47.92	2.77
Итого:		550	18.26	37.17	107.56	837.85	63.94

№ рекв зит ы	Наименование блюд	Выход гр	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горошком	300	9.37	8.26	26.7	218.62	20.29
437	Птица тушенная в соусе	100	10.6	28.12	2.9	307.08	39.97
309	Макаронные изделия	180	6.62	7.42	33.74	228.22	17.06
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31.4	125.6	5.97
гр	Хлеб йодированный	20	1.52	0.18	9.94	47.46	2.72
Итого:		800	28.11	43.98	104.68	926.98	86.00
Итого за день:		1350	46.37	81.15	212.24	1764.83	149.94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственный по питанию

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 4 сентября 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,26	26,7	218,64	20,28
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,7	202,27	17,06
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	28,1	41,96	83,22	823,37	78,78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Мурадян
Н.В.Серебрянская
М.А.Степаненко
Н.И.Воронова



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
 детей 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 4 сентября 2025 г.

№ реце- тур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с пюрем	300	9,38	8,26	26,7	218,64	17,28
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
309	Макаронные отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	17,06
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
гр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1,91
Итого:		800	28,12	43,98	85,26	849,32	74,97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С. В. Орехова
 О. В. Мурадян
 Л. В. Серебрянская
 Н. Н. Воронова







**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Мурадян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025