







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 3 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	30,25
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	19,44
424	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		540	22,16	38,69	131,5	962,87	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 3 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленная куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	48,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5	14,93
52	Салат из свеклы с зеленым горшком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	15,90
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		530	22,84	20,29	72,35	563,37	86,00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
101	Суп крестьянский с крупой	250	6	10,4	21,6	204,1	16,06
274	Котлета рубленая куриная	90	15,2	13,6	13,5	237,2	48,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,1	21,9	212,5	14,93
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	29	2,28	0,27	14,91	71,19	3,92
Итого:		719	31,98	34,37	86,89	784,91	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Д.В.Серебрянская

М.А.Синицина

П.Н.Воронова





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 3 сентября 2025 г.

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	12,06
294	Биточек мясной в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	32,82
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	14,93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	24,17	34,28	89,25	762,16	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
О.В. Мурадян
Л.В. Серебрянская
И.И. Воронова









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
 граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 3 сентября 2025 г.

№ рек- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	19,27
294	Биточек мясной в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36,10
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	29,92	52,26	101,56	996,27	78,78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 3 сентября 2025 г.

на 3 сентября 2025 г.							
№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	30,25
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	19,44
424	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11,48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		540	22,16	38,69	131,5	962,87	63,94

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	19,27
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	40,12
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	36,6	29,8	122,17	903,29	86,00
Итого за день:		1340	58,76	68,49	253,67	1866,16	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Мурадян
З.В.Серебрянская
М.А.Синицын
П.И.Воронова

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 3 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025