





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 сентября 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	51,86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,25
124	Салат из свеклы отварной	60	0,79	1,99	3,88	36,59	8,96
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6,85
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		605	22,05	27,6	85,67	679,19	86,00

№ реце птур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	12,74
278	Тефтели куриные, соус сметанный с томатом	165	11,84	16,15	12,55	242,91	51,86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,9	14,25
349	Компот из сухофруктов с витамином "С"	180			28,26	113,04	5,37
пр	Хлеб йодированный	13	1	0,12	6,46	30,85	1,78
Итого:		708	30,31	29,75	101,12	793,31	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 сентября 2025 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	14,31	24,11	118,93	759,95	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

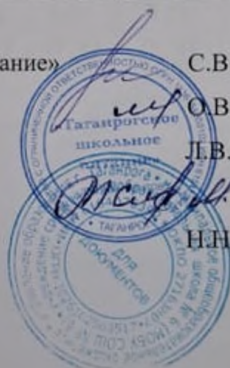
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 2 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	14.31	24.11	118.93	759,95	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	300	3,60	7,92	23,52	181,50	19,11
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	41,10
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
376	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,40	125,60	5,97
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		810	24,18	33,93	123,44	897,62	86,00
Итого за день:		1360	38,49	58,04	242,37	1657,57	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 сентября 2025 г.

№ ре- ше- ни- е	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1	День 2	ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	15,93
437	Птица тушеная в соусе	90	9,54	25,31	2,61	160,17	29,63
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	14,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	30,33	39,93	76,87	671,9	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Воронова

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 2 сентября 2025 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19,11
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,44
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
Итого:		800	35,77	32,35	97,47	824,12	78,78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.И.Ситанич

Заведующая производством

Н.Н.Воронова







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 2 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	14,75
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,44
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1,91
Итого:		810	24,18	33,93	104,02	819,94	74,97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова







**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025