







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 1 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	36,81
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	15.63	34.65	101.19	779,17	63.94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 1 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	15,36
23	Сыр твердый	15	2,9	3,54	0,04	44,4	20,86
311	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	333,37	35,81
424	Булка «Домашняя»	75	5,46	9,39	32,94	238,1	11,20
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
Итого:		520	14,46	31,03	101,02	741,89	86,00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	250	5,5	8	18,25	167	15,45
294	Биточек мясной рубленый	90	15,2	13,6	13,5	237,2	50,68
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	21	1,52	0,18	9,94	47,46	2,88
Итого:		711	27,32	29,28	85,17	713,48	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 1 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6,55
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	37,68
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	14,22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		710	21,7	29,36	81,01	675,08	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 1 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	36,81
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	15,63	34,65	101,19	779,17	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	300	3	7,6	21,9	192	18,54
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	40,35
309	Вермишель отварная	180	5,96	6,68	30,37	205,4	17,06
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		810	21,84	42,67	101,48	901,27	86,00
Итого за день:		1360	37,47	77,32	202,67	1680,44	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Мурадян
Л.В.Серебрянская
Н.Н.Воронова





МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных

граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 1 сентября 2025 г.

№ реце птур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1	День 1	ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	300	3	7,6	21,9	168	18,54
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	34,49
309	Вермишель отварная	180	6,6	5,4	31,7	202,27	17,06
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			28,3	113,2	5,97
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	21,72	41,3	94,74	838,01	78,78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В. Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 1 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена. руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	300	3	7,6	21,9	192	18,74
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	34,49
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	17,06
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1,91
Итого:		800	21,74	43,32	80,46	822,68	74,97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025