



















ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 10 февраля 2025 г.

на 10 февраля 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 10 февраля 2025 г.

на 10 февраля 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-54
424	Булка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	11-92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63-94
Итого:							

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1			ОБЕД				
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19-59
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	16-39
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,43	59,33	2-54
Итого:		825	37,9	33,84	125,39	957,59	86-00
Итого за день:		1375	56,16	71,01	232,95	1795,44	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

С.В.Орехова
О.В.Муразян
И.В.Серебрянская
М.В.Иванов



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 10 февраля 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,3	13,11	37,62	301,67	33-04
338	Яблоко свежее	110	0,44		12,98	53,68	15-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	20-58
Итого:		615	16.1	32.88	106.63	786,84	86-00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-36
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
52	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,6	4,98	55,72	6-50
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,26	113,04	5-57
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
Итого:		780	34,34	34,48	113,24	900,63	86-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 10 февраля 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-54
424	Булка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	11-92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
 детей 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 10 февраля 2025 г.

на 10 февраля 2025 г.							
№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025