



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 30 января 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд              | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 4      ЗАВТРАК |                                |              |                            |       |       |                                          |               |
| 437                               | Филе куриное в сметанном соусе | 120          | 19,13                      | 15,6  | 4,18  | 233,62                                   | 59-51         |
| 171                               | Каша пшеничная рассыпчатая     | 150          | 6,84                       | 9,19  | 39,23 | 266,99                                   | 13-66         |
| 81                                | Капуста маринованная, зелень   | 60           | 0,86                       | 1,32  | 7,06  | 43,56                                    | 6-88          |
| 376                               | Чай с сахаром                  | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2-83          |
|                                   | Хлеб йодированный              | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 3-12          |
| Итого:                            |                                | 560          | 29,11                      | 26,38 | 77,36 | 663,28                                   | 86-00         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд              | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2    День 4     |                                | ОБЕД         |                            |       |       |                                          |               |
| 139                    | Суп картофельный с горохом     | 250          | 7,82                       | 6,88  | 22,25 | 227,2                                    | 17-41         |
| 437                    | Филе куриное в сметанном соусе | 100          | 15,94                      | 13    | 3,48  | 214,68                                   | 50-48         |
| 171                    | Каша пшеничная рассыпчатая     | 150          | 6,84                       | 9,19  | 39,23 | 266,99                                   | 13-20         |
| 376                    | Чай с сахаром                  | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2-83          |
|                        | Хлеб йодированный              | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94  | 47,46                                    | 2-08          |
| Итого:                 |                                | 720          | 32,12                      | 29,25 | 86,88 | 804,25                                   | 86-00         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Д.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 30 января 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур<br>ы                       | Наименование блюд       | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------------------|-------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                               |                         |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2    День 4                    ЗАВТРАК |                         |              |                            |       |       |                                          |               |
| 177                                           | Каша рисовая с яблоками | 250          | 5,25                       | 14,25 | 58,5  | 353,25                                   | 43-48         |
| 338                                           | Яблоко свежее           | 100          | 0,4                        |       | 11,8  | 48,8                                     | 11-25         |
| ПП                                            | Вафли                   | 25           | 0,96                       | 5,09  | 15,63 | 112,09                                   | 6-38          |
| 376                                           | Чай с сахаром           | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2-83          |
| Итого:                                        |                         | 575          | 6,61                       | 19,34 | 97,91 | 562,06                                   | 63-94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 30 января 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур-<br>ы       | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 4      ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 139                            | Суп картофельный с<br>горохом | 250          | 7,82                       | 6,88  | 22,25 | 227,2                                    | 17-41         |
| 437                            | Птица тушеная в соусе         | 90           | 9,54                       | 25,31 | 2,61  | 276,37                                   | 28-93         |
| 309                            | Макаронь отварные             | 150          | 5,52                       | 4,52  | 26,45 | 168,56                                   | 13-73         |
| 376                            | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2-83          |
|                                | Хлеб йодированный             | 10           | 0,76                       | 0,09  | 4,97  | 23,73                                    | 1-04          |
| Итого:                         |                               | 700          | 23,64                      | 36,8  | 68,26 | 743,78                                   | 63-94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 30 января 2025 г.

| на 30 января 2025 г.                          |                         |              |                            |       |       |                                          |               |
|-----------------------------------------------|-------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
| №<br>реце<br>птур<br>из                       | Наименование блюд       | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|                                               |                         |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2    День 4                    ЗАВТРАК |                         |              |                            |       |       |                                          |               |
| 177                                           | Каша рисовая с яблоками | 250          | 5,25                       | 14,25 | 58,5  | 353,25                                   | 43-48         |
| 338                                           | Яблоко свежее           | 100          | 0,4                        |       | 11,8  | 48,8                                     | 11-25         |
| ПП                                            | Вафли                   | 25           | 0,96                       | 5,09  | 15,63 | 112,09                                   | 6-38          |
| 376                                           | Чай с сахаром           | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2-83          |
| Итого:                                        |                         | 575          | 6,61                       | 19,34 | 97,91 | 562,06                                   | 63-94         |

| №<br>реце<br>птур<br>из                    | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                            |                               |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2    День 4                    ОБЕД |                               |              |                            |       |        |                                          |               |
| 139                                        | Суп картофельный с<br>горохом | 300          | 9,37                       | 8,26  | 26,7   | 218,62                                   | 20-89         |
| 437                                        | Птица тушеная в соусе         | 120          | 12,72                      | 33,74 | 3,48   | 368,5                                    | 42-77         |
| 171                                        | Каша пшеничная<br>рассыпчатая | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,07  | 320,34                                   | 16-39         |
| 376                                        | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2-83          |
|                                            | Хлеб йодированный             | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91  | 71,19                                    | 3-12          |
|                                            |                               | 830          | 32,58                      | 53,3  | 104,14 | 1026,57                                  | 86-00         |
| Итого за день:                             |                               | 1405         | 39,19                      | 72,64 | 202,05 | 1588,63                                  | 149-94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных  
граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 30 января 2025 г.

| на 30 января 2025 г.     |                               |              |                            |       |        |                                          |               |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
| №<br>реце-<br>птур-<br>ы | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|                          |                               |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2    День 4       |                               | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 139                      | Суп картофельный с<br>горохом | 300          | 9,38                       | 8,26  | 26,7   | 218,64                                   | 20-89         |
| 437                      | Птица тушеная в соусе         | 100          | 10,6                       | 28,12 | 2,9    | 307,08                                   | 35-55         |
| 171                      | Каша пшеничная<br>рассыпчатая | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,08  | 320,39                                   | 16-39         |
| 376                      | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2-83          |
|                          | Хлеб йодированный             | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91  | 71,19                                    | 3-12          |
| Итого:                   |                               | 810          | 30,47                      | 47,68 | 103,57 | 965,22                                   | 78-78         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
детей 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 30 января 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур-<br>ы | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                          |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 4     |                               | ОБЕД         |                            |       |       |                                          |               |
| 139                      | Суп картофельный с<br>горохом | 300          | 9,38                       | 8,26  | 26,7  | 218,64                                   | 18-12         |
| 437                      | Птица тушеная в соусе         | 100          | 10,6                       | 28,12 | 2,9   | 307,08                                   | 35-55         |
| 171                      | Каша пшеничная<br>рассыпчатая | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,08 | 320,39                                   | 16-39         |
| 376                      | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2-83          |
|                          | Хлеб йодированный             | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94  | 47,46                                    | 2-08          |
| Итого:                   |                               | 800          | 29,71                      | 47,59 | 98,6  | 941,49                                   | 74-97         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025