





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 25 декабря 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	13,8	13,67	226,48	52-33
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
124	Кукуруза консервированная	60	1,2		6,6	30	24-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-45
Итого:		525	21,08	23,12	78,98	607,12	94-80

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-78
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	54-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,26	113,04	5-73
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		700	29,56	35,82	110,57	882,94	94-80

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка



ООО «Татарское школьное питание»
МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ СОШ № 6
на 25 декабря 2024 г.

№ рекв зит	Наименование блюда	Выход гр	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	34,67
424	Булочка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6,39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,83
Итого:		600	10,86	18,59	105,89	634,29	55-14

Директор ООО «Татарское школьное питание»
«Сотласолин» директор МБОУ СОШ № 6
Калимуллин
Ответственный за питание
Заместитель директора

С.Н. Орехова
И.В. Серебрянская
Н.С. Кочина





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 25 декабря 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	11-80
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	27-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-14
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-57
Итого:		710	29,21	46,49	81,23	860,21	55-14

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Татарское школьное питание»
МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 25 декабря 2024 г.

№ ре- цеп- тур №	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37,57
424	Булочка «Домашняя»	50	3,04	6,26	21,96	158,74	6,39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,83
Итого:		600	10,86	18,59	105,89	634,29	58,04
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	282,6	20,63
294	Котлета рубленая куриная	100	12,9	15	16,3	257,8	50,41
171	Каша пшеничная расстеленная	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15,95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,83
	Хлеб изюмный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2,08
Итого за день:		1400	44,95	58,62	211,6	1059,71	149,94

Директор ООО «Татарское школьное питание» С.В. Орлова,
 «Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6 Ю.В. Мухомин
 Начальник Л.В. Сердюк
 Ответственный за питание
 Заведующий производством Н.С. Кошова











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 25 декабря 2024 г.

на 25 декабря 2024 г.							
№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 25 декабря 2024 г.

на 25 декабря 2024 г.							
№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	44-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	9-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-50
Итого:		595	22,57	29,41	89,12	711,36	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Муразян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025