



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2024 г.

№ реце- птур 45	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	28-82
124	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	17,4	83,12	3-69
Итого:		610	23,4	29,27	85,75	699,94	91-90

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4		ОБЕД					
111	Суп с вермишелью, зелень	250	2,9	2,5	23	126,1	11-65
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-78
631	Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-34
	Хлеб йодированный	40	2,64	1,27	19,07	98,27	3-47
Итого:		805	30,87	35,53	134,99	981,17	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Д.В. Серебрянская

Н.С. Ключка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	45-53
АКО	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	9-68
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	14,96	20,94	119,04	724,48	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Муразян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2024 г.

№ реце- птур из	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	45-53
АКО	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	9-68
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	14,96	20,94	119,04	724,48	58-04

№ реце- птур из	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4		ОБЕД					
111	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
278	Тефтели куриные в соусе	140	15,12	20,58	15,96	309,54	49-84
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	30	1,86	2,9	22,3	122,74	2-95
		850	31,08	37,94	145,39	1047,34	91-90
Итого за день:		1400	46,04	58,88	264,43	1771,82	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Е.В.Орехова

О.В.Мурзьян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	156,1	11-92
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	30-17
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	188,56	11-75
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-42
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-78
Итого:		710	20,45	25,65	85,63	705,21	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Муразян

Н.В. Серебрянская

Н.С. Квачка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 28 ноября 2024 г.

на 26 ноября 2024 г.							
№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
52	Салат из свеклы отварной, зелень	100	1,4	6,02	8,27	92,86	10-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,81	2-62
Итого:		625	25,51	33,8	92,55	776,44	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 28 ноября 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4		ОБЕД					
111	Суп с вермишелью	300	3,48	3	27,9	152,52	14-13
278	Тефтели куриные в соусе	110	11,88	16,17	12,54	243,21	35-95
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		820	28,26	30,9	115,16	851,78	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

М.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025