





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 ноября 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
285	Макаронник с мясом	240	20,1	29,2	25,4	444,8	71-31
Т24	Икра кабачковая	60	1,52	7,12	6,16	94,8	14-64
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		530	23,9	36,59	58,45	658,71	91-90

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	17-24
437	Гуляш куриный	120	12,72	30,74	3,48	341,46	55-50
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,81	2-60
Итого:		745	27,7	42,31	76,08	795,91	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Муразян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 ноября 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	33-81
АКО	Булка с маком	100	8,1	5,2	65,2	340	10-15
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		650	11,25	8,83	109,48	562,39	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 ноября 2024 г.

на 26 ноября 2024 г.								
№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК								
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	33-81	
АКО	Булка с маком	100	8,1	5,2	65,2	340	10-15	
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83	
Итого:		650	11,25	8,83	109,48	562,39	58-04	

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет- ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	300	11,4	13,8	20,7	252,6	20-69
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-31
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-48
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,98	0,25	12,08	58,49	2-23
Итого:		805	30,6	49,59	100,82	971,99	91-90
Итого за день:		1455	41,85	58,42	210,3	1534,38	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.П. Орехова

О.В. Муразян

В.В. Серебрянская

Н.С. Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 ноября 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	13-53
295	Биточек мясной в соусе	90	10,71	18,5	14,67	288,02	27-75
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	12-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-22
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-64
Итого:		710	22,4	29,68	85	716,76	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Муразян

Л.В. Серебрянская

М.А. Симоненко

Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 ноября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-31
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-48
T24	Свекла отварная	100	2,2		13,8	64	8-17
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,12	2-55
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-46
Итого:		580	20,74	35,67	70,75	687,03	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

Е.В.Орехова

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Е.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 ноября 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
В.В. Муразян
Л.В. Серебрянская
И.С. Квочка

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025