



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
79	Икра овощная закусочная	60	1,32	1,68	7,38	49,92	7-53
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	17-76
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	3-52
Итого:		570	25,4	26,16	83,03	669,12	82-00

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		565	19,27	42,47	113,49	913,23	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10-32
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	28-84
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0-88
Итого:		700	18,46	31,47	80,22	677,86	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ ре- цеп- тур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		565	19,27	42,47	113,49	913,23	67-94

№ ре- цеп- тур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квонка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
79	Икра овощная закусочная	100	2,2	2,8	12,3	83,2	12-57
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	45	2,97	0,3	21,45	100,38	3-96
Итого:		645	23,63	26,67	92,02	702,63	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025