









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 3 октября 2024 г.

| на 3 октября 2024 г.              |                         |              |                            |       |       |                                          |               |  |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|--|
| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд       | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |  |
|                                   |                         |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |  |
| Неделя 1      День 4      ЗАВТРАК |                         |              |                            |       |       |                                          |               |  |
| 278                               | Тефтели куриные в соусе | 120          | 11,84                      | 16,15 | 12,55 | 242,91                                   | 40-49         |  |
| 309                               | Макароны отварные       | 150          | 5,52                       | 4,52  | 26,45 | 168,56                                   | 12-70         |  |
| 79                                | Икра овощная закусочная | 60           | 1,32                       | 1,68  | 7,38  | 49,92                                    | 7-53          |  |
| 382                               | Какао с молоком         | 200          | 4,08                       | 3,54  | 17,58 | 118,5                                    | 17-76         |  |
|                                   | Хлеб йодированный       | 40           | 2,64                       | 0,27  | 19,07 | 89,23                                    | 3-52          |  |
| Итого:                            |                         | 570          | 25,4                       | 26,16 | 83,03 | 669,12                                   | 82-00         |  |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1    День 4     |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 124                    | Щи из свежей капусты с<br>картофелем     | 250          | 4,5                        | 9,25  | 14     | 157,25                                   | 18-22         |
| 278                    | Тефтели куриные в соусе                  | 120          | 11,84                      | 16,15 | 12,55  | 242,91                                   | 40-49         |
| 309                    | Макароны отварные                        | 150          | 5,52                       | 4,52  | 26,45  | 168,56                                   | 12-70         |
| 349                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 6-19          |
|                        | Хлеб йодированный                        | 50           | 3,3                        | 0,33  | 23,83  | 111,53                                   | 4-40          |
| Итого:                 |                                          | 770          | 25,16                      | 30,25 | 108,23 | 805,85                                   | 82-00         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Муразян

Д.В. Серебрянская

Н.С. Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 3 октября 2024 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы         | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена.<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 4      ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 101                            | Суп крестьянский с<br>крупой  | 250          | 5,98                       | 10,42 | 21,59 | 204,06                                   | 10-32         |
| 297                            | Фрикадельки мясные в<br>соусе | 90           | 8,68                       | 14,24 | 11,05 | 207,08                                   | 28-84         |
| 520                            | Пюре картофельное             | 150          | 3,14                       | 6,74  | 30,83 | 196,49                                   | 25-08         |
| 376                            | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2-82          |
|                                | Хлеб йодированный             | 10           | 0,66                       | 0,07  | 4,77  | 22,31                                    | 0-88          |
| Итого:                         |                               | 700          | 18,46                      | 31,47 | 80,22 | 677,86                                   | 67-94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.В.Муразян

Э.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 3 октября 2024 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы                        | Наименование блюд                       | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                               |                                         |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1    День 4                    ЗАВТРАК |                                         |              |                            |       |        |                                          |               |
| 173                                           | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 250          | 9,44                       | 14,9  | 42,75  | 342,86                                   | 34-06         |
| 424                                           | Булочка «Домашняя»                      | 100          | 9,71                       | 16,69 | 58,56  | 423,31                                   | 13-16         |
| 14                                            | Масло сливочное                         | 15           | 0,12                       | 10,88 | 0,2    | 99,14                                    | 17-90         |
| 376                                           | Чай с сахаром                           | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2-82          |
| Итого:                                        |                                         | 565          | 19,27                      | 42,47 | 113,49 | 913,23                                   | 67-94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                 | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                   |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1    День 4     |                                   | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 124                    | Щи из свежей капусты с картофелем | 300          | 4,5                        | 9,25  | 14     | 157,25                                   | 21-54         |
| 278                    | Тефтели куриные в соусе           | 120          | 11,84                      | 16,15 | 12,55  | 242,91                                   | 40-49         |
| 309                    | Макароны отварные                 | 180          | 6,62                       | 7,42  | 33,74  | 228,22                                   | 15-13         |
| 376                    | Чай с сахаром                     | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2-82          |
|                        | Хлеб йодированный                 | 23           | 1,52                       | 0,15  | 10,96  | 51,31                                    | 2-02          |
| Итого:                 |                                   | 823          | 24,48                      | 32,97 | 83,23  | 727,61                                   | 82-00         |
| Итого за день:         |                                   | 1388         | 43,75                      | 75,44 | 196,72 | 1640,84                                  | 149-94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 3 октября 2024 г.

| №<br>реце-<br>птур<br>ы       | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                               |                                            |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1    День 4    ЗАВТРАК |                                            |              |                            |       |        |                                          |               |
| 173                           | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев | 250          | 9,44                       | 14,9  | 42,75  | 342,86                                   | 34-06         |
| 424                           | Булочка «Домашняя»                         | 100          | 9,71                       | 16,69 | 58,56  | 423,31                                   | 13-16         |
| 14                            | Масло сливочное                            | 15           | 0,12                       | 10,88 | 0,2    | 99,14                                    | 17-90         |
| 376                           | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 11,98  | 47,92                                    | 2-82          |
| Итого:                        |                                            | 565          | 19,27                      | 42,47 | 113,49 | 913,23                                   | 67-94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка









# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 3 октября 2024 г.

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование блюд          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|---------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|-------------------------------------------|---------------|
|                     |                            |              | Б                          | Ж     | У     |                                           |               |
| Неделя 1            |                            |              |                            |       |       |                                           |               |
| День 4              |                            |              |                            |       |       |                                           |               |
| 278                 | Тефтели куриные в<br>соусе | 120          | 11,84                      | 16,15 | 12,55 | 242,91                                    | 40-49         |
| 309                 | Макаронь отварные          | 180          | 6,62                       | 7,42  | 33,74 | 228,22                                    | 15-13         |
| 79                  | Икра овощная<br>закусочная | 100          | 2,2                        | 2,8   | 12,3  | 83,2                                      | 12-57         |
| 376                 | Чай с сахаром              | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                     | 2-82          |
|                     | Хлеб йодированный          | 45           | 2,97                       | 0,3   | 21,45 | 100,38                                    | 3-96          |
| Итого:              |                            | 645          | 23,63                      | 26,67 | 92,02 | 702,63                                    | 74-97         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Т.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Касюк

Заведующая производством

Н.С.Касюк











**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025