



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2024 г.

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
71	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,78	14-81
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
Итого:		540	21,85	37,93	70,18	709,49	82-00

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-21
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,37	43-78
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
Итого:		710	29,21	46,49	81,23	860,19	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	10-83
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		560	15,04	28,19	119,17	790,57	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Д.В.Серебрянская

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 2 октября 2024 г.

На 2 октября 2024 г.							
№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	10-83
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		560	15,04	28,19	119,17	790,57	67-94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квонка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2024 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	15-78
295	Биточек мясной в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	32-24
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	16-22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0-88
Итого:		700	21,74	29,62	80,24	674,46	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
 детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 2 октября 2024 г.

на 2 октября 2024 г.							
№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	14-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-08
Итого:		615	24,85	43,06	85,66	829,58	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025