





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 сентября 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
71	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,78	14-81
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
Итого:		540	21,85	37,93	70,18	709,49	82-00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-21
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,37	43-78
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
Итого:		710	29,21	46,49	81,23	860,19	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Сотласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 сентября 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	10-83
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		560	15,04	28,19	119,17	790,57	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Симонов

Заведующая производством

Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 2 сентября 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена. руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
Итого:		560	14.48	32.1	119.3	824	67-94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 2 сентября 2024 г.

на 2 сентября 2024 г.							
№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-16
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9		71,66	22-87
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		570	18,74	30,75	116,05	815,89	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025