



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 10 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная, соус томатный	120	15,2	13,6	13,5	237,2	53,21
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,2	25,94
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	32	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		502	20,54	18,67	63,83	505,51	86,00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	12,70
294	Котлета рубленная куриная, соус томатный	120	15,2	13,6	13,5	237,2	48,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,1	21,9	212,5	14,93
349	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		750	28,98	30,57	101,31	797,74	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственный по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Мурадян
Л.В.Серебрянская
И.Н.Воронова





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 10 октября 2025 г.

№ ре- цеп- тур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Меню № 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с картофелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,00
400	Булка «Российская»	90	8,74	15,02	52,70	380,94	11,31
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	20,00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		555	19,69	28,2	88,68	687,24	63,08

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С. В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О. Н. Мурашкин

Калькулятор

Л. В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

И. Н. Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 10 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	12,30
487	Птица отварная	90	17,28	5,66	7,09	148,42	33,26
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	14,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
Итого:		700	27,88	21,54	82,87	638,31	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Мурадян
Л.В.Серебрянская
И.Н.Воронова



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 10 октября 2025 г.

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,00
АКО	Булка «Российская»	90	8,74	15,02	52,70	380,94	11,31
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	20,86
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		555	19,69	28,2	88,68	687,24	63,94

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	179,76	15,24
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	44,90
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
631	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	15	1,52	0,18	9,94	47,46	1,97
		815	27,58	35,71	125,24	932,67	86,00
Итого за день:		1370	47,27	63,91	213,92	1619,91	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.Н. Воронцова









МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся

из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 10 октября 2025 г.

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена. руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	14,94
294	Котлета мясная рубленая, соус	100	10,6	28,12	2,9	307,08	42,77
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	26,34	47,68	96,17	920,9	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ

Сертификат 6285065150169025697923919348564476418230

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025