







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
124	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	15,90
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	32	2,28	0,27	14,91	71,19	4,40
Итого:		542	20,94	20,39	76,75	574,77	86,00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	250	5,5	8	18,25	167	15,45
437	Гуляш куриный	90	12,7	11,3	11,3	198,2	45,90
309	Вермишель отварная	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
349	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	33	2,28	0,27	14,91	71,19	4,46
Итого:		723	25,58	27,07	104,36	763,89	86,00

Директор (ООО) «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Муражен

Л.В. Серебрянская

Н.Н. Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 октября 2025 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.09	15.36
311	Каша рисовая молочная	250	6.82	12.33	60.15	378.83	36.11
424	Булка к чаю	90	8.74	15.02	52.7	380.98	9.00
376	Чай с сахаром	200			11.98	47.92	2.77
Итого:		550	15.64	34.6	124.96	873.82	63.94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6,55
294	Котлета куриная в соусе	90	10,71	13,5	14,67	223,02	37,68
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	14,93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	15	1,52	0,18	9,94	47,46	2,01
Итого:		705	27,06	33,65	98,04	803,25	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орезова
О.В. Муражен
Л.В. Серебрянская
Н.П. Воронова



Мама (Вы)



Вы

11 фото



Сообщение







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 8 октября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36,81
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	15,64	34,6	124,96	873,82	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7,86
437	Гуляш куриный	120	12,72	33,74	3,48	368,5	54,46
309	Макароньы отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
		820	28,04	53,84	85,05	936,97	86,00
Итого за день:		1370	43,68	88,44	210,01	1810,79	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Мурзьян
Л.В.Серебрянская
Н.Н.Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 8 октября 2025 г.

на 6 октября 2025 г.							
№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой, зелень	300	7,18	12,5	25,91	244,87	8,13
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	47,24
309	Макаронь отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,27	17,06
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	25,92	46,22	101,89	927,28	81,12

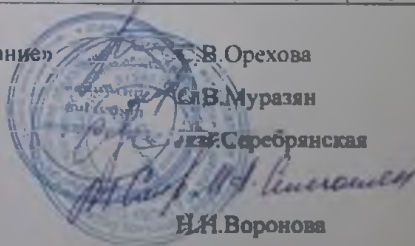
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





Мама (Вы)



Вы

11 фото



Сообщение



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025