





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур<br>ы           | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                            |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 5      ЗАВТРАК |                                            |              |                            |       |       |                                          |               |
| 294                               | Котлета рубленая<br>куриная, соус томатный | 120          | 15,2                       | 13,6  | 13,5  | 237,2                                    | 53,21         |
| 312                               | Пюре картофельное                          | 150          | 3,06                       | 4,8   | 20,44 | 137,2                                    | 25,94         |
| 376                               | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,77          |
| пр                                | Хлеб йодированный                          | 32           | 2,28                       | 0,27  | 14,91 | 71,19                                    | 4,08          |
| Итого:                            |                                            | 502          | 20,54                      | 18,67 | 63,83 | 505,51                                   | 86,00         |

| №<br>реце-<br>птур<br>ы | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                         |                                            |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2    День 5      |                                            | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 133                     | Суп с вермишелью                           | 250          | 3                          | 6,6   | 19,6   | 151,25                                   | 12,70         |
| 294                     | Котлета рубленая<br>куриная, соус томатный | 120          | 15,2                       | 13,6  | 13,5   | 237,2                                    | 48,32         |
| 171                     | Каша гречневая<br>рассыпчатая              | 150          | 8,5                        | 10,1  | 21,9   | 212,5                                    | 14,93         |
| 349                     | Компот из сухофруктов с<br>витамином "С"   | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,97          |
| пр                      | Хлеб йодированный                          | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91  | 71,19                                    | 4,08          |
| Итого:                  |                                            | 750          | 28,98                      | 30,57 | 101,31 | 797,74                                   | 86,00         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

С.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова

ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур<br>ы           | Наименование блюд            | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                              |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 5      ЗАВТРАК |                              |              |                            |       |       |                                          |               |
| 120                               | Суп молочный с<br>вермишелью | 250          | 7,47                       | 8,75  | 24    | 204,63                                   | 29,00         |
| АКО                               | Булка «Российская»           | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,70 | 380,94                                   | 11,31         |
| 15                                | Сыр твердый                  | 15           | 3,48                       | 4,43  |       | 53,75                                    | 20,86         |
| 376                               | Чай с сахаром                | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                              | 555          | 19,69                      | 28,2  | 88,68 | 687,24                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд            | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                              |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 5      ЗАВТРАК |                              |              |                            |       |       |                                          |               |
| 120                               | Суп молочный с<br>вермишелью | 250          | 7,47                       | 8,75  | 24    | 204,63                                   | 29,00         |
| 400                               | Булка «Российская»           | 90           | 8,74                       | 15,02 | 52,70 | 380,94                                   | 11,31         |
| 15                                | Сыр твердый                  | 15           | 3,48                       | 4,43  |       | 53,75                                    | 20,86         |
| 376                               | Чай с сахаром                | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| Итого:                            |                              | 555          | 19,69                      | 28,2  | 88,68 | 687,24                                   | 63,94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2    День 5     |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 133                    | Суп с вермишелью                         | 300          | 3,6                        | 7,92  | 23,52  | 179,76                                   | 15,24         |
| 278                    | Тефтели куриные в соусе                  | 120          | 11,84                      | 16,15 | 12,55  | 242,91                                   | 44,90         |
| 171                    | Каша гречневая<br>рассыпчатая            | 180          | 10,62                      | 11,46 | 47,83  | 336,94                                   | 17,92         |
| 631                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 5,97          |
| пр                     | Хлеб йодированный                        | 15           | 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 47,46                                    | 1,97          |
|                        |                                          | 815          | 27,58                      | 35,71 | 125,24 | 932,67                                   | 86,00         |
| Итого за день:         |                                          | 1370         | 47,27                      | 63,91 | 213,92 | 1619,91                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2025 г.

| №<br>ре-<br>ше-<br>ни-<br>я    | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                |                               |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 5      ОБЕД |                               |              |                            |       |       |                                          |               |
| 133                            | Суп с вермишелью              | 250          | 3                          | 6,6   | 19,6  | 151,25                                   | 12,30         |
| 487                            | Птица отварная                | 90           | 17,28                      | 5,66  | 7,09  | 148,42                                   | 33,26         |
| 171                            | Каша пшеничная<br>рассыпчатая | 150          | 6,84                       | 9,19  | 39,23 | 266,99                                   | 14,25         |
| 376                            | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                             | Хлеб йодированный             | 10           | 0,76                       | 0,09  | 4,97  | 23,73                                    | 1,36          |
| Итого:                         |                               | 700          | 27,88                      | 21,54 | 82,87 | 638,31                                   | 63,94         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова









ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся  
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2025 г.

| №<br>реце-<br>птур-<br>ы | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                          |                                  |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2    День 5       |                                  | ОБЕД         |                            |       |       |                                          |               |
| 133                      | Суп с вермишелью                 | 300          | 3,6                        | 7,92  | 23,52 | 181,5                                    | 14,94         |
| 294                      | Котлета мясная рубленая,<br>соус | 100          | 10,6                       | 28,12 | 2,9   | 307,08                                   | 42,77         |
| 171                      | Каша гречневая<br>рассыпчатая    | 180          | 10,62                      | 11,46 | 47,83 | 336,94                                   | 17,92         |
| 376                      | Чай с сахаром                    | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2,77          |
| пр                       | Хлеб йодированный                | 20           | 1,52                       | 0,18  | 9,94  | 47,46                                    | 2,72          |
| Итого:                   |                                  | 800          | 26,34                      | 47,68 | 96,17 | 920,9                                    | 81,12         |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

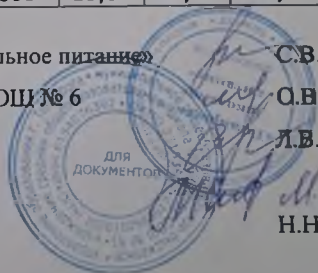
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Воронова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025