







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 сентября 2025 г.

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	36,48
424	Булочка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,33
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» *С.В.Орехова*

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 сентября 2025 г.

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	100	12,1	7,25	2,7	124,5	52,70
309	Макаронны отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
52	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,79	1,99	3,88	36,59	12,23
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		540	20,27	17,01	64,97	494,1	86,00

№ реце- птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	16,90
290	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	90	12,1	7,25	2,7	154,2	47,43
309	Макаронны отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	14,22
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	34	2,28	0,27	14,91	71,19	4,68
Итого:		724	27,3	21,9	83,34	714,41	86,00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
О.В. Муразян
Л.В. Серебрянская
Н.Н. Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 сентября 2025 г.

№ реце- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	16,90
278	Тефтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	28,69
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	14,22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
пр	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1,36
Итого:		700	23,07	24,79	75,8	666,39	63,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муратян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 18 сентября 2025 г.

№ ре- ше- ни- е	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	36,48
424	Булочка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	9,33
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63,94

№ ре- ше- тур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	300	9,37	8,26	26,7	218,62	20,28
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	39,97
309	Макаронны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	17,06
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		800	28,11	43,98	104,68	926,98	86,00
Итого за день:		1350	46,37	81,15	212,24	1764,83	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Воронова







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 18 сентября 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,26	26,7	218,64	19,78
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
309	Макаронны отварные	180	6,6	5,4	31,7	202,27	17,06
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,36
Итого:		800	28,1	41,96	102,64	901,05	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»/

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.Н.Воронова





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447191

Владелец Муразян Оксана Викторовна

Действителен с 23.11.2024 по 23.11.2025